



Budi's Nestchen
SICHER GEBOR(G)EN

Geburtsvorbereitung

Oft haben wir eine bestimmte Vorstellung von Geburt, die Angst und Sorge in uns auslösen können. Dadurch sind wir angespannt, gestresst und empfinden Geburtsschmerz, der Interventionen nach sich zieht.

In meiner Obhut lernst Du und Dein*e Geburtsbegleiter*in was in den letzten Wochen der Schwangerschaft, während und nach Geburt Deines Kindes wichtig für Dich ist. Du sollst zu Dir und Deinem Kind finden und lernen, auf Deine Schöpferkraft zu vertrauen.

Du wirst (wieder)erlernen, Deine Kraft zu nutzen um in Ruhe und selbstbestimmt Dein Kind auf die Welt zu bringen.

Gemeinsam erarbeiten wir die Unterschiede zwischen einer selbstbestimmten Geburt im außerklinischen Setting und der klinischen