

*Budi's Nestchen*  
S I C H E R G E B O R ( G ) E N

# Babymassage

„Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen.

Wir müssen unsere Babys so nähren, dass sie wirklich satt werden, innen wie außen.

Wir müssen zu ihrer Haut sprechen und zu ihrem Rücken, denn diese hungern und dürsten und schreien genauso wie ihr Bauch.

Wir müssen sie mit Wärme und Zärtlichkeit genug und mehr als genug füttern.

Denn das brauchen sie, so sehr wie Milch.

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.

Nahrung, die Liebe ist.“

Frédéric Leboyer